

1. Objectif du test :

Appréciation du nombre et de la mobilité des spermatozoïdes, et de la qualité de la glaire cervicale.

2. Précaution à respecter : (Selon cahier BIOFORMA n°42)

- Apporter la courbe de température du cycle en cours.
- Rendez-vous au moment de l'ovulation supposée (vers le 13e ou 14e jour normalement) ou 2 à 3 jours avant la montée thermique.
- Respecter 2 à 8 jours d'abstinence avant le rendez-vous.
- Rendez-vous 9 à 14 H après le rapport.
- Ne pas utiliser de lubrifiant vaginal et ne pas faire de toilette vaginale après le rapport.
- Ne pas oublier d'envoyer la fin de la courbe de température pour parfaire l'interprétation du test à la fin du cycle.

3. Matériel à utiliser :

- spéculum
- gants
- aspiglaire
- écouvillon

4. Protocole de recueil :

- Placer correctement le spéculum non lubrifié
- Effectuer 2 types de prélèvements :
 - Un prélèvement vaginal au niveau du cul de sac postérieur qui permet de vérifier la présence de spermatozoïdes lorsqu'on n'en retrouve pas dans le col.
 - Un prélèvement avec un « aspiglaire » de la glaire endo-cervicale après un nettoyage soigneux du col pour réaliser le test.
- A cette occasion, noter l'ouverture du col, l'abondance de la glaire, sa viscosité et sa filance.
- Faire, immédiatement après le prélèvement, le pH (Normal entre 6.5 et 8.5) avec du papier pH.

5. Conservation :

Une fois effectué, le prélèvement est aussitôt acheminé en salle de bactériologie pour être examiné au microscope.

6. Informations à fournir :

Nom : Prénom :

Date de prélèvement :

- Jour du cycle :
- Délai depuis le coït :
- Température matinale :
- Délai d'abstinence :

Vérifier à l'aide de la courbe de température si le jour du test est proche du jour présumé de l'ovulation.